

Nieuws van cliëntenraad De Meent/D'n Aok Bewoners/familieavond 18 september 2025 *Thema: 'Informele ondersteuning en zorg'*

Was u aanwezig bij de bewoners- en familieavond op 18 september? Voor wie erbij was én voor wie het heeft gemist, volgt hieronder een korte terugblik op deze waardevolle bijeenkomst.

Samen met medewerkers van Charim organiseerde de cliëntenraad een bewoners/familieavond. Het centrale thema was *Informele Ondersteuning en Zorg* – de waardevolle rol van mantelzorgers, familie en vrijwilligers naast de professionele zorg. Bewoners, familie, mantelzorgers, vrijwilligers en professionals gingen met elkaar in gesprek over hoe we samen het leven van onze bewoners zo betekenisvol mogelijk kunnen maken.

De avond werd geopend door locatiemanager Sandra Tangelder, die benadrukte dat iedere bewoner méér is dan een zorgvraag: “Achter iedere bewoner schuilt een leven vol verhalen.” Samenwerking tussen cliënten, familie, naasten en zorgprofessionals stond centraal.

Silvia Woudenberg gaf inzicht in de visie van Charim en liet zien hoe instrumenten zoals de ECO-netwerkaart en het familiestartgesprek helpen om ieders bijdrage helder af te spreken. Annemieke Korpershoek gaf praktijkvoorbeelden aan van professionals (zoals pannenkoeken bakken of gezichtsverzorging) en van mantelzorgers (uitjes organiseren, korte lijnen in communicatie, inspraak in dossiers). Hannie van Essen droeg als mantelzorger ook diverse voorbeelden aan (samen koken, spelletjes doen, etc.).

Na de pauze discussieerde de zaal over stellingen. Belangrijke uitkomsten waren:

- Mantelzorg moet **vrijwillig en op maat** blijven.
- Er is behoefte aan **duidelijke afspraken en regelmatige updates**.
- Meer **openheid, vertrouwen en samenwerking** tussen mantelzorgers en zorgmedewerkers is gewenst.

De cliëntenraad, vertegenwoordigd door Aline Bol, lichtte haar rol toe en deed een oproep voor nieuwe leden. Daarnaast werd gewezen op de gespreksgroep voor mantelzorgers, waar ruimte is voor ontmoeting en steun.

Conclusie: het sleutelwoord van de avond was *Samen*. **Samen in zorg, samen in gesprek en samen betrokken bij het betekenisvol vormgeven van het leven van bewoners.** De input wordt meegenomen in de plannen van het management en de cliëntenraad voor 2026.

Een uitgebreider verslag van deze bewoners/familieavond is op te vragen bij de ambtelijk secretaris van cliëntenraad De Meent via onderstaand telefoonnummer of mailadres.

Flip van de Waerdt
Lid Cliëntenraad De Meent

Mocht u vragen en/of opmerkingen hebben naar aanleiding van dit bulletin, dan kunt u contact opnemen met CR De Meent per mail: cliëntenraad-demeent@zorggroepcharim.nl of via de ambtelijk secretaris (Manuele van Nieuwamerongen) via telefoonnummer 06-30945353. Ook kunt u kijken op de website <https://zorggroepcharim.nl/locaties/de-meent/cliëntenraad-de-meent> voor de laatste informatie rondom CR De Meent.

