

Nummer 2 • najaar 2019 • editie Zeist

# VOOR ELKAAR

Minister Hugo de Jonge (VWS):

**'We kunnen weer  
meer liefdevolle  
zorg organiseren'**

Erica Bakker werkt  
als contactclown

**'Soms is een paar  
minuten oogcontact  
al voldoende'**

Achter de voordeur

**'We spreken elkaar  
via WhatsApp  
en FaceTime'**

Thema  
**familie**

met **charim**

WIN HET  
CHARIM BAKBOEK!





## Wij, Charim

Als contactclown maakt Erica Bakker op een speelse manier contact met de bewoners van de locatie Dragonder. 'Door contact van hart tot hart lukt het vaak om op een diepere laag te communiceren.'



## Achter de Voordeur

Voor de tweede keer op rij logeert Cary Hogwood uit Nieuw-Zeeland bij haar zus Maartje van den Berg, die op locatie Spathodea woont. 'We gaan gewoon verder waar we gebleven zijn!'



## Bekend gezicht

Minister Hugo de Jonge (VWS) ziet van dichtbij hoe intensief mantelzorg kan zijn. Lange tijd was er volgens hem te weinig aandacht en tijd voor persoonsgerichte zorg. Daar komt nu verandering in.



## En meer...

- 4 *Uit de praktijk: pilot Vrijheid en Veiligheid bij locatie De Meent*
- 14 *Gerlinde Sikkema gunt ieder mens plezier*
- 16 *Eerstelijns Verblijf: voor als het thuis even niet meer gaat*
- 20 *Met smaak gemaakt: stoofpot met een zoetje*
- 21 *Breintrainer*
- 22 *Vrijwilliger in beeld: 'Eén groot familiebedrijf'*

## Colofon

4e jaargang, nummer 2, oktober 2019

Voor Elkaar is een uitgave van Zorggroep Charim en verschijnt twee keer per jaar huis-aan-huis in de regio's Veenendaal en Zeist. Oplage 68.000.

### Uitgever

Zorggroep Charim  
Wiltonstraat 42  
3905 KW Veenendaal  
☎ 0800 0711

### Redactie

Clarinde Oussoren, Rufo Petri, Henk Prins, Ivo Hutten, Petra van Leeuwen, Lisette Biesenbeek, Emmie Overbeek

### Eindredactie

Clarinde Oussoren, Rufo Petri, Lisette Biesenbeek, Emmie Overbeek

### Fotografie

Ivo Hutten,  
Zorggroep Charim

### Concept en realisatie

Dock35 Media B.V., Doetinchem

### Vormgeving

Maarten Molenaar, Dock35 Media B.V.

### Druk

Senefelder Misset, Doetinchem

### Reageren of vragen?

Mail naar [voorelkaar@zorggroepcharim.nl](mailto:voorelkaar@zorggroepcharim.nl)

Niets van deze uitgave mag worden vervoelvoudigd zonder voorafgaande toestemming van de redactie. De redactie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele druk- of zetfouten.

☎ 0800 0711  
🌐 [www.zorggroepcharim.nl](http://www.zorggroepcharim.nl)  
✉ [klantenservice@zorggroepcharim.nl](mailto:klantenservice@zorggroepcharim.nl)  
📺 [www.vimeo.com/ZorggroepCharim](http://www.vimeo.com/ZorggroepCharim)  
🐦 @zorggroepcharim  
f [facebook.com/ZorggroepCharim](https://facebook.com/ZorggroepCharim)

zorggroep charim

# Familie

Het is altijd heerlijk om thuis te komen. Thuis, waar je tot rust kunt komen, waar je van de maaltijd geniet en waar je je gezin ontmoet. Onze kinderen zijn het huis uit, maar het is een feest als ze er allemaal weer zijn. Ik ben dan ook altijd blij wanneer ik al onze kinderen - en inmiddels ook kleinkinderen - zie. Dan hebben we plezier en lachen we veel. Het is ook een gelegenheid om naar elkaar te luisteren en om de ander te bemoedigen.

Er ging onlangs een mooie spreuk rond:  
*Familie heb je misschien niet voor het kiezen, maar zij zijn wel diegenen die er altijd voor jou zijn.*

Familie is iets wat altijd heeft bestaan. Ook in de tijd van de Bijbel was familie ontzettend belangrijk. Families bestonden uit vijftig tot

honderd personen en ze woonden bij elkaar in de buurt. Maar families bestonden niet alleen omdat ze dezelfde genen hadden. Mensen zagen elkaar binnen een stam als een soort broers en zussen. Dat vind ik heel mooi, want dat betekent dat iedereen om elkaar gaf.

Bij Zorggroep Charim voel ik me ook echt thuis. Hier werken we met medewerkers en vrijwilligers aan professionele zorg voor bewoners. We werken samen, met elkaar en voor elkaar. Zo leven we samen!

## **Henk Prins**

voorzitter Raad van Bestuur Zorggroep Charim



# GOED OM TE WETEN

*Elke editie van Voor elkaar plaatsen we op deze pagina weetjes en korte berichten die hopelijk interessant zijn voor u. Wilt u meer weten over nieuws op deze pagina? Mail naar [voorelkaar@zorggroepcharim.nl](mailto:voorelkaar@zorggroepcharim.nl).*



## **Charim en Omnios gaan samenwerken aan goede mondzorg**

Per 1 september 2019 is Omnios de nieuwe leverancier van goede mondzorg binnen Charim. Alle bewoners binnen Charim kunnen gebruik maken van de diensten van Omnios (zoals de tandarts, mondhygiënist of tandprotheticus). Voor vragen of opmerkingen over de mondzorg kun je terecht bij de Klantenservice van Charim via [klantenservice@zorggroepcharim.nl](mailto:klantenservice@zorggroepcharim.nl).





### Werken bij Charim?

Ben je een enthousiaste verzorgende I.G. of verpleegkundige? Op zoek naar een (nieuwe) baan? Kom werken in een van onze locaties. Bekijk de werkplekken op [www.zorggroepcharim.nl/vacatures](http://www.zorggroepcharim.nl/vacatures). Of mail naar [sollicitaties@zorggroepcharim.nl](mailto:sollicitaties@zorggroepcharim.nl) voor meer informatie.

### Geslaagde kampeerdriedaagse op Spathodea

Afgelopen zomer organiseerde Spathodea een succesvolle editie van de kampeerdriedaagse. Drie dagen lang konden bewoners genieten van allerlei typische kampeeractiviteiten tussen de tenten op het terrein van Spathodea. Van een theatervoorstelling tot een kampvuur en van een potje sjoelen tot een lekker stukje vis: deze drie dagen zijn voor herhaling vatbaar.



### Jij bent belangrijk!

Medewerkers zijn heel belangrijk voor Charim. Zij zorgen met toewijding, zorg en aandacht voor onze cliënten en dragen bij aan hun persoonlijke dromen, wensen en verlangens. Charim wil bijdragen aan de persoonlijke dromen en wensen van haar medewerkers. Wat kan Charim voor jou doen? Wat is voor jou belangrijk? Wat zijn jouw dromen, wensen en verlangens? En hoe kunnen wij daaraan bijdragen? Wil je dat met ons delen? Zodat wij ons met passie en creativiteit kunnen inzetten voor jou!

*Jij bent*  
**belangrijk**

### Vraagbaak

Mensen met vragen over zorg, wonen, welzijn en diensten kunnen terecht bij Charims klantenservice. Via het gratis telefoonnummer 0800 0711 verbindt de telefoniste de bellers door naar de juiste adviseur of deskundige. Charim helpt u verder. In de steeds veranderende zorgmarkt is het voor ouderen niet altijd duidelijk welke zorg ze waar kunnen ontvangen. De klantenservice van Charim helpt deze mensen om passende zorg te vinden. Bel ons gratis of stuur een e-mail en vindt uw weg!

**0800 0711**

[klantenservice@zorggroepcharim.nl](mailto:klantenservice@zorggroepcharim.nl)



### Reageren?

Mail uw bevindingen naar [voorelkaar@charim.nl](mailto:voorelkaar@charim.nl) of schrijf naar Charim, Redactie 'Voor Elkaar', Grote Beer 10, 3902 HK Veenendaal. Vergeet niet uw naam, adres, woonplaats en eventueel e-mailadres te vermelden.



**‘Soms is een paar  
minuten oogcontact  
al voldoende’**

*Een vrolijke jurk, sjaaltje in het haar, roodgeverfde wangen, een stipje en streepje make-up bij het oog en natuurlijk de rode clownsneus. Naast haar baan als verzorgende bij locatie Dragonder in Veenendaal werkt Erica Bakker zes uur per week als clown Joeka. ‘Ongelooflijk leuk om te doen! Ik ben gek op ouderen en geniet ervan als er een glimlach op hun gezicht verschijnt.’*

Mevrouw Janske Leppers (83) heeft op de tafel in haar kamer een ingelijste foto van haarzelf met clown Joeka. Erica: ‘Als ik de afdeling op kom, herkent ze mij niet altijd. Maar als ik naar mijn neus wijs, begint ze meteen te lachen.’ Mevrouw Leppers: ‘Als je binnenkomt als clown, denk ik: je bent gek! Ja, je bent een echte clownsuster.’

### **Onderbuikgevoel**

In het ziekenhuis kwam Erica in contact met CliniClowns. ‘Mijn zoon heeft twee keer leukemie gehad. Vaak speelde ik als moeder met de CliniClowns mee. Toen ik borstkanker kreeg, zeiden de mensen: ‘Je werk als verzorgende is straks misschien te zwaar. Is clownerie niet iets voor jou? Dat advies kreeg ik tot drie keer toe. Vorig jaar heb ik de opleiding tot contactclown afgerond bij Clownschool Esterella in Zeist. Ik geniet enorm van dit werk! Je hoofd leegmaken, afstemmen op je onderbuikgevoel en zo goed mogelijk contact maken met de

ander. Soms is het al voldoende om een paar minuten oogcontact te hebben of alleen iemands handen vast te houden en stil te zijn. Zeker bij ouderen met dementie is het belangrijk om zoveel mogelijk te vertragen, want bij hen gaat alles vijf keer zo langzaam.’

### **Contactclown**

Een contactclown maakt op een speelse manier contact. Door middel van humor, non-verbale communicatie, liedjes en contact van hart tot hart lukt het vaak om op een diepere laag te communiceren. De ander staat daarbij altijd centraal. Erica: ‘Als iemand niet wil dat ik dichtbij kom, dan blijf ik uit de buurt. Soms praat ik met mijn handpop Siepje over een persoon die ik zie en probeer ik op die manier toch contact te krijgen. Ik spiegel vaak: als een mevrouw boos is, mopper en zucht ik met haar mee. Door aan te sluiten op een iets lager level van boosheid, lukt het vaak om de ander langzaam richting een positie-

vere stemming te krijgen. Staat er een meneer aan de deur op de gesloten afdeling te trekken omdat hij weg wil? Ik trek met hem mee en probeer langzaam zijn gedachten af te leiden.’

### **Meerwaarde**

Erica is een van de twee contactclowns binnen Zorggroep Charim. ‘We werken op diverse locaties, maar willen dat graag verder uitbreiden. Met name binnen de psychogeriatrische zorg heeft de inzet van contactclowns echt meerwaarde. Het contactmoment zelf wordt door ouderen vaak vergeten, maar de positieve sfeer blijft hangen. In mijn werk als verzorgende maak ik ook gebruik van clownstechnieken. Wat mij betreft wordt het een vast onderdeel in de opleiding!’

☎ 0800 0711  
 🌐 [www.dragonder.nl](http://www.dragonder.nl)  
 ✉ [klantenservice@zorggroepcharim.nl](mailto:klantenservice@zorggroepcharim.nl)



# **‘We spreken elkaar via WhatsApp en FaceTime’**





Maartje en Cary van den Berg als kleine meisjes



'We spreken elkaar via WhatsApp en Facetime'

Voor het tweede jaar op rij logeert Cary Hogwood (69) uit Nieuw-Zeeland in de zomer een aantal weken in Zeist. Ze slaapt in de logeerkamer van locatie Spathodea, waar haar zus Maartje van den Berg (73) woont. 'Het maakt niet uit hoe lang we geen contact hebben gehad. We gaan gewoon verder waar we gebleven zijn!'

Tijdens het verblijf van Cary in Nederland bezoeken de twee zussen de drie kinderen en de kleinkinderen van Maartje. Cary: 'Verder brengen we samen uren in complete stilte door, want we zijn allebei grote lezers. Het is fijn om via een boek even in een andere wereld te vluchten.'

Zo ging dat vroeger thuis ook: 'Er werd een plaat opgezet door pa en met z'n vieren zaten we urenlang te lezen.' Het grootste deel van hun kindertijd brachten Maartje en Cary door in Eindhoven. 'Onze ouders waren hun tijd ver vooruit. We mochten alles doen wat we wilden, ook jongensdingen. De enige regel was dat je hard moest werken.'

### Verschillende karakters

Volgens Maartje was Cary vroeger altijd de baas. 'Ze heeft vaders karakter. Het botste nogal eens tussen die twee: allebei recht door zee en zo dwars als twintig bossen uien!' Cary geeft toe dat Maartje vriendelijker is. 'Ze maakt gemakkelijk goede contacten en handelt diplomatiek. Precies het karakter van ma.' Ondanks de verschillen kwamen de zussen altijd voor elkaar op. Maartje: 'Toen ik

een jaar of zeven was, werd ik gepest. De driejarige Cary sloeg met haar houten stepje op die jongens in!' Maartje kijkt haar zusje schuld bewust aan: 'Ik heb je wel een keer van de trap gegooid...' Cary herinnert het zich nog. 'Pa en ma zeiden: je zult het er wel naar gemaakt hebben.'

### Maatjes

Op 21-jarige leeftijd emigreerde Cary naar Nieuw-Zeeland. Ondanks de grote afstand zijn de zussen altijd maatjes gebleven. 'We spreken elkaar via WhatsApp en FaceTime. Het maakt niet uit hoe lang we geen contact hebben gehad. We gaan gewoon verder waar we gebleven zijn!'

☎ 0800 0711  
🌐 [www.spathodea.nl](http://www.spathodea.nl)  
✉ [klantenservice@zorggroepcharim.nl](mailto:klantenservice@zorggroepcharim.nl)



De zussen zijn beide grote lezers

# ‘Cliënten ervaren meer vrijheid en rust’

*Deuren van gesloten afdelingen openzetten. Dat klinkt alsof iedereen straks wegloopt... De pilot Vrijheid en Veiligheid bij woonzorgcentrum De Meent in Veenendaal roept bij zowel zorgmedewerkers als familieleden spannende dilemma's op. Projectleider Peter Hoekstra gaat met hen in gesprek: 'Hoe erg vinden we bepaald gedrag eigenlijk? En zijn sommige risico's misschien gewoon acceptabel?'*

Bij De Meent worden leefcirkels met detectiesystemen gebruikt waardoor cliënten met dementie of een verstandelijke beperking meer bewegingsvrijheid krijgen. Peter: 'Dit najaar willen we met een GPS-systeem cliënten ook de mogelijkheid geven om zelfstandig naar buiten te gaan. Zodra iemand een grens overgaat, krijgt de zorgmedewerker een melding. Hoeveel vrijheid een cliënt krijgt, wordt nauwkeurig afgestemd op de persoonlijke situatie. We zoeken samen met de medewerkers en familieleden naar een juiste balans tussen vrijheid en veiligheid. Daarbij gaan we uit van het principe dat een bewoner

## ‘Als medewerkers voelen we ons erg verantwoordelijk’

vrijheid heeft en kijken we hoe technologie het best kan worden ingezet bij het organiseren van veilige vrijheid.'

### **Meer vrijheid en rust**

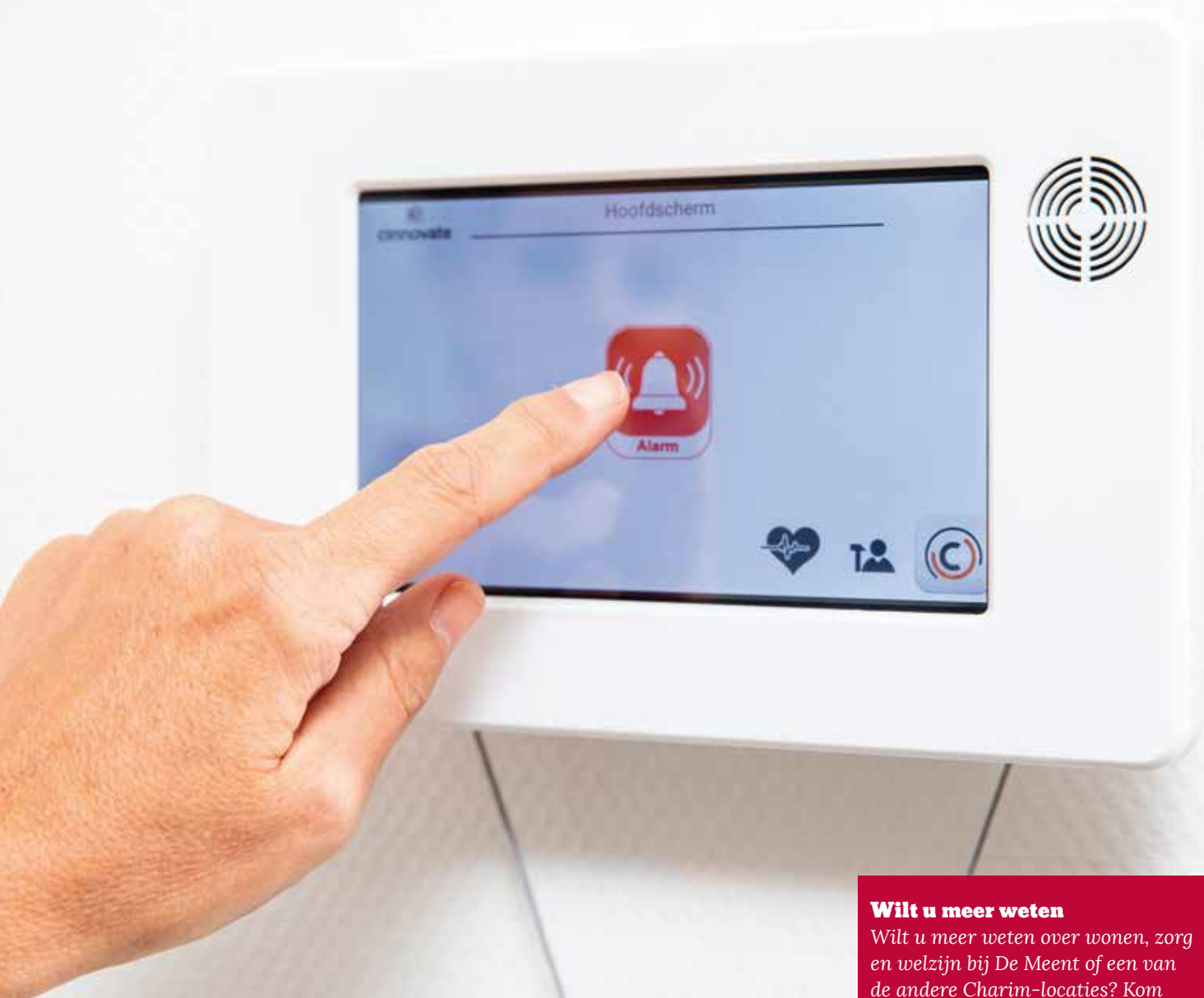
Derdejaarsleerling verzorgende IG Klarie Innemee (39) werkt op een psychogeriatrische afdeling binnen De Meent. Klarie: 'De meeste cliënten hebben geen behoefte om van de vertrouwde

afdeling weg te gaan, maar voor enkele cliënten zorgen de gesloten deuren voor veel onrust. Zij bonken op de deur en worden boos. Dankzij de veranderingen zullen ze meer vrijheid en rust gaan ervaren.'

### **Kwaliteit van leven**

Verzorgende IG Marian Visser (52) werkt op een somatische afdeling. Zij was eerst scep-





tisch over de pilot Vrijheid en Veiligheid. 'Als medewerkers voelen we ons heel verantwoordelijk. Wat als er een melding komt en je kunt niet weg omdat je met een cliënt bezig bent? Mijn vader

woont ook bij De Meent. Drinkt hij als bewoner straks zomaar ergens een kopje koffie met suiker terwijl hij diabetes heeft? Dat zijn spannende vragen waar we met elkaar uit moeten komen.

### **Pilot Vrijheid en Veiligheid**

Locatie De Meent in Veenendaal wordt momenteel uitgebreid en gerenoveerd tot een soort dorp met kleine woonwijken. Binnen de wooneenheden hebben ouderen met dementie een eigen appartement. Per 1 januari 2020 gaat de nieuwe wet Zorg en dwang in waardoor vrijheidsbeperking in principe niet mag worden toegepast, tenzij er sprake is van ernstig nadeel. Deze wet was aanleiding voor Zorggroep Charim om bij De Meent te starten met de pilot Vrijheid en Veiligheid. De cliënt krijgt hierbij in goed overleg vrijheid op maat. Bij positieve ervaringen wordt de pilot in de toekomst uitgebreid naar andere locaties van Charim.

### **Wilt u meer weten**

Wilt u meer weten over wonen, zorg en welzijn bij De Meent of een van de andere Charim-locaties? Kom gewoon eens binnenlopen in een locatie bij u in de buurt of maak vrijblijvend een afspraak om kennis te maken.


☎ 0800 0711

🌐 [www.zorggroepcharim.nl](http://www.zorggroepcharim.nl)

✉ [klantenservice@zorggroepcharim.nl](mailto:klantenservice@zorggroepcharim.nl)

Maar jaren geleden dachten we bij het afschaffen van onrustbanden ook dat iedereen zou gaan vallen, terwijl dat niet gebeurde! Daarom neem ik de risico's voor lief. Ik kies voor kwaliteit van leven en wil dat mijn vader zich prettig voelt in plaats van opgesloten.'

# *Vrijwilligerswerk. Iets voor u!*



*'Ik vind vrijwilligerswerk boeiend, leerzaam  
en het geeft mij voldoening.'*

## ***Wilt u ook graag iets betekenen voor een ander?***

Kijk op [www.vrijwilligerbijcharim.nl](http://www.vrijwilligerbijcharim.nl) wat u als  
vrijwilliger voor de cliënten van Zorggroep Charim  
kunt doen. Of bel **0800 0711** om in contact te komen  
met de vrijwilligerscoördinator.

**Gerlinde Sikkema (rechts) helpt bij het bloemschikken in De Engelenburgh, samen met vrijwilliger Roelie van Alfen (links) en haar zus Hermien van Alfen (midden). Hermien woont niet in De Engelenburgh, maar neemt drie keer per week deel aan de activiteiten daar.**

A photograph of two elderly women with short white hair and glasses, smiling as they arrange flowers. They are seated at a table with several wooden vases containing various flowers, including yellow and pink blooms. The background shows a window with blue and white striped blinds.

# Familie



**Gerlinde  
Sikkema (40)**

**Coördinator Team Welzijn  
in De Engelenburgh, Veenendaal**

‘Ik kom uit een creatief nest. Het plezier om iets met mijn handen te maken heb ik ongetwijfeld van mijn ouders overgenomen. Al twintig jaar werk ik als activiteitenbegeleider, altijd op woonlocaties van Charim. Ik kan mijn eigen creativiteit kwijt in het bedenken en organiseren van leuke projecten, samen met mijn collega’s en vele vrijwilligers. Het geeft bovendien veel voldoening om bewoners en deelnemers plezier te zien maken. Het fijn hebben samen, dat is toch eigenlijk wat je ieder mens gunt?’



## ‘Het Eerstelijns Verblijf is heel fijn als het thuis even niet meer gaat’

Ouderen die nog op zichzelf wonen, maar tijdelijk extra zorg nodig hebben, kunnen sinds twee jaar terecht in het Eerstelijns Verblijf van Charim Revalidatie Veenendaal in locatie De Engelenburgh aan 't Holle Goed. Ze kunnen er aansterken, bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname of na een val. Alle zorg is er gericht op herstel.

‘Het Eerstelijns Verblijf is heel fijn voor mensen met wie het om welke reden dan ook thuis even niet meer gaat’, zegt specialist ouderengeneeskunde Bas Buurman. ‘Ze hebben geen medisch specialistische zorg nodig, maar wel tijdelijk meer behoefte aan lichamelijke zorg. Het kan ook zijn dat een mantelzorger voor een periode is uitgevallen. Ook dan zijn ze welkom bij ons.’ In een van de tien

kamers kijkt de ouderenarts de geopereerde voet van mevrouw Weerdhof. Ze zit heerlijk voor het raam in een comfortabele stoel. ‘Precies zoals ik de stoel thuis heb’, zegt ze tevreden. Thuis is ze een paar keer gevallen. ‘Ik wilde er eigenlijk niet weg, maar de zorg die ik nu krijg is toch wel heel fijn. Ik hoop dat ik me over een paar weken weer zelf kan redden.’

### Comfortabel

‘Bij de mensen die we hier ontvangen spelen vaak ook andere kwalen of ziektebeelden mee’, vertelt Bas. ‘Denk aan suikerziekte of hartfalen. Het mooie is dat we in een multidisciplinair team werken van verschillende specialisten van het Geriatrie Revalidatieteam, zoals fysio- en ergotherapie, diëtetiek of psychologische hulp. We kunnen iemand dus van top tot teen

beoordelen en de zorg geven die nodig is. Kwaliteit van leven vinden we het belangrijkste en daarin is ieder mens uniek. Het is fijn als mensen zich comfortabel voelen tijdens hun verblijf en wij hun herstelgerichte wensen zoveel mogelijk kunnen vervullen.’

☎ 0800 0711  
 🌐 [www.zorggroepcharim.nl](http://www.zorggroepcharim.nl)  
 ✉ [klantenservice@zorggroepcharim.nl](mailto:klantenservice@zorggroepcharim.nl)  
 zora@zorggroepcharim.nl



*Sinds 2017 is Hugo de Jonge (42) minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport én vicepremier van ons land. Hoewel al jaren actief in de politiek, kennen de meeste mensen hem wellicht van zijn nogal opvallende schoenen waarmee hij regelmatig in het nieuws verschijnt. De durf die de minister toont met zijn schoeisel laat hij ook zien met zijn visie op ouderenzorg in Nederland. 'Goede zorg is geen kwestie van wetten en regels. Goede zorg is mensenwerk.'*

### **Midden in het leven**

De jonge CDA-minister heeft een goede band met zijn ouders en schoonouders, die inmiddels ook al op leeftijd zijn. 'Al zie ik ze absoluut niet als 'ouderen' en zo zien zij zichzelf ook niet. Ze zijn rond de zeventig en staan nog midden in het leven. Soms lijkt het zelfs alsof ze het drukker hebben dan ikzelf! Mijn vader die dominee is (en inmiddels met emeritaat), preekt nog bijna elke week en is onlangs weer een aantal dagen per week aan de slag gegaan in het pastorale werk. En mijn moeder doet allerlei vrijwilligerswerk. Dat is mooi en inspirerend om te zien.' De moeder van Hugo neemt ook de zorg van zijn grootmoeder op zich. 'Mijn oma is 99 jaar en heeft dementie. Ze woont in een verpleeghuis. Mijn moeder gaat dagelijks bij haar op bezoek. Dat vindt ze vanzelfsprekend. Dat is typerend voor mantelzorgers. Zij doen dat uit liefde en staan altijd klaar voor de ander. Ik vind dat mooi, maar het kan ook heel intensief en zwaar zijn. Daarom is het zo belangrijk dat mantelzorgers voldoende ondersteuning krijgen. En gelukkig is die er, bijvoorbeeld in de vorm van dagbesteding of respijtzorg.'

### **Meer liefdevolle zorg**

Hugo vindt dat er lange tijd in Nederland te weinig aandacht en tijd was voor persoonsgerichte zorg. 'Gelukkig is er nu veel geld beschikbaar om dit op te lossen. De afgelopen jaren al honderden miljoenen euro's, oplopend tot 2,1 miljard jaarlijks extra voor de verpleeghuiszorg vanaf 2021. Daarmee kunnen we meer liefdevolle zorg voor onze ouderen organiseren, zodat oma het ook daadwerkelijk gaat merken. En we kunnen er zo voor zorgen dat mensen die werken in de zorg, weer ervaren waarom ze dit werk zo graag doen: om het verschil te maken in het leven van anderen. Steeds vaker hoor ik dat mensen dit merken, dat het daadwerkelijk beter wordt. Dat is mooi, al zijn we er nog lang niet. We blijven daarom keihard werken om dit waar te maken.'

### **Overbodige regeltjes**

Volgens de minister kent de zorg teveel overbodige regeltjes. 'Goede zorg is geen kwestie van wetten en regels. Goede zorg is mensenwerk. Bovendien kiest niemand voor de zorg vanwege een liefde voor papier en Excel. Daarom organiseert het ministerie zogeheten schrapsessies. Zorgprofessionals zitten bij elkaar en nemen alle regeltjes door. Daarbij geldt maar één criterium: is deze regel ergens goed voor, snappen we deze regel? En als je een regel niet kunt snappen, dan moet je hem schrappen. Dus dat heeft effect op de korte termijn, bij wijze van spreken morgen al.'



**Minister Hugo de Jonge**

**'We kunnen weer meer liefdevolle zorg organiseren'**



**‘Ik ben het liefst  
lekker bezig’**

*Vroeger werkte Kees Meerkerk (89) als fijnmechanicus, maar anno 2019 lijkt er toch nog agrarisch bloed door zijn aderen te stromen. Bij locatie De Tollekamp in Rhenen beheert de kwieke man de tuin. 'Ik vind het leuk om tijdens het tuinieren een praatje te maken met voorbijgangers.'*

Als boerenzoon groeide Kees Meerkerk (89) op in het dorpje Kethel. Na de ambachtsschool ging hij aan het werk als fijnmechanicus, maar op latere leeftijd ontpopte hij zich tot een zeer bedreven tuinman. 'Ze kregen hier al snel door dat mijn handen het liefst bezig zijn. Kijk, dit is mijn kwekerij met bloemen. En daar staat een kist vol tuingereedschap. Die heb ik speciaal door mijn schoonzoon laten maken. Ik ben op dit werkkerrein helemaal eigen baas. Heerlijk!'

Iedereen die voor het eerst het ruime appartement van de heer Meerkerk binnenstapt, is verbaasd over de sfeervolle inrichting. 'Ik houd van warmte en gezelligheid. Lichte meubels, netjes opgeruimd en altijd bloemen, want zonder bloemen is het geen huis! Na 57 jaar huwelijk overleed in 2017 mijn vrouw. Een jaar later verhuisde ik naar dit appartement op de vierde verdieping. Ik heb prachtig uitzicht en word verwend met lekker eten. En de meiden van de zorg zijn schatten! Mijn drie kinderen komen regelmatig op bezoek. Dat is gezellig.'

#### **Afleiding**

Het alleen zijn en de herinneringen aan het overlijden van zijn vrouw zorgen soms voor verdrietige momenten. 'Het is fijn om dan even met iemand te praten. Het zonnetje doet ook veel goeds. En via de radio luister ik graag naar Duitse schlagers. Dat biedt afleiding. Maar het liefst ben ik lekker bezig. Ik heb interesse in alles wat beweegt en draait. Mensen brengen hier regelmatig iets dat kapot is, bijvoorbeeld een slingerklok. Het geeft voldoening als een reparatie slaagt. Buiten geniet ik van het schoffelen, aanharken en plantjes verpoten. Ik vind het leuk om tijdens het tuinieren een praatje te maken met de mensen die langskomen.'

#### **Thuis bij Charim**

*Van verzorging tot verpleging, van sociaal welzijn tot dagbesteding; locatie De Tollekamp, gelegen in het hart van Rhenen, biedt complete zorg gericht op levensbestendig wonen. In De Tollekamer, de huiskamer van de buurt, wordt dagbesteding aangeboden, bedoeld voor bewoners en omwonenden die behoefte hebben aan extra ondersteuning bij de dagelijkse structuur. Op Zorgkaart Nederland wordt De Tollekamp gemiddeld gewaardeerd met een 8,7.*

Met smaak gemaakt



## STOOPPOT MET

# APPELSTROOP EN FRANSE MOSTERD



Mijn naam is Bianca de Wit, diëtiste bij Zorggroep Charim. Voeding is altijd mijn passie geweest, of het nou gaat om een dieetadvies op maat of handige kook- of baktips. Voor mijn studie Voeding en Diëtik ben ik jarenlang brood- en banketbaker geweest. Helaas is een hobby toch anders dan werk en werden de vroege uurtjes mij teveel.

Iets lekkers hoeft zeker niet altijd ongezond te zijn. Het combineren: dat maakt het juist zo leuk, lekker en gezond!

Alleen al door de geur van deze heerlijke stoofpot met een zoete smaak krijgt u gegarandeerd de hele familie aan tafel. Eenvoudig om te maken én een bron van ijzer voor iedereen die wel wat extra's kan gebruiken.

### Bereiding

Snijd de sukadelappen in grote stukken en bestrooi ze met peper en zout. Pak een kom en doe hier de stukken sukadelappen in. Doe hier de appelstroop en mosterd bij en meng alles door elkaar. Snipper vervolgens de uien. Pak een braadpan, smelt hier de boter in en schep het vlees met de ui erdoor. Steek nu de laurierblaadjes tussen het vleesmengsel en schenk de runderbouillon erbij.

Breng het geheel op laag vuur aan de kook en stoof het vlees in 2-3 uur gaar. Laat ondertussen de rozijnen wellen in lauw water. Snijd de winterpeen en bleekselderij in plakjes. Maak de sperziebonen schoon en snijd deze in stukjes. Voeg na 2 uur de winterpeen, sperziebonen en bleekselderij toe aan het vlees en laat deze in 20 minuten gaar worden. Breng het geheel eventueel op smaak met peper en zout. Meng tenslotte de rozijnen erdoor.

### Ingrediënten

voor 4 personen

- 600 gram sukadelappen
- 3 el appelstroop
- 2 el Franse mosterd
- 2 uien
- 25 g vloeibare margarine
- 4 gedroogde laurierblaadjes
- 50 gram rozijnen
- 75 gram suiker
- 250 ml rundvleesbouillon van tablet
- 300 gram winterpeen
- 250 gram sperziebonen
- 2 stengels bleekselderij

### Lekker voor erbij

- Aardappelpuree
- Gekookte of gebakken aardappels

### TIP!

De volgende dag smaakt een stoofpotje nog lekkerder! Maak het alvast de avond ervoor klaar. Dan hoeft u het gerecht alleen nog maar op te warmen. Is dit recept te zoet voor u? Laat de rozijnen dan weg.

# Woordzoeker

De overgebleven letters vormen de oplossing.

- AANVERWANT
- ACHTERNAAM
- BRUID
- CLAN
- DIERBARE
- FAMILIELID
- GADE
- GEMAAL
- GENEALOGIE
- GEZAMENLIJK
- GEZINSAUTO
- HOND
- HUISMOEDER
- KLEIN GEZIN
- MAALTIJD
- MAMA
- MOEDERLIJK
- OUDERSCHAP
- PETER
- PLEEGGEZIN
- STIEFVADER
- TIENER
- TWEELING
- VADERROL
- VADERSZIJDE
- VERTROUWEN
- VERZORGING
- VROUW
- WAARDEN
- WETTIG KIND
- ZOEN
- ZUSJE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | D | F | M | O | E | D | E | R | L | I | J | K | A | R | M |
| N | I | I | V | E | R | T | R | O | U | W | E | N | L |   |   |
| O | I | T | U | P | A | H | C | S | R | E | D | U | O | E |   |
| H | W | K | L | R | M | A | A | N | R | E | T | H | C | A |   |
| V | E | I | J | G | A | B | F | V | R | O | U | W | P | P | N |
| E | T | L | E | E | A | A | O | M | D | G | L | V | V | I |   |
| R | T | N | M | M | Z | M | S | P | I | E | A | A | A | Z |   |
| Z | I | E | A | G | N | I | L | E | E | W | T | D | D | E |   |
| O | G | M | A | W | U | L | N | G | R | T | C | E | E | G |   |
| R | K | A | L | H | R | I | G | S | B | L | E | R | R | N |   |
| G | I | Z | S | T | I | E | F | V | A | D | E | R | S | I |   |
| I | N | E | O | Z | Z | L | V | N | R | U | R | O | Z | E |   |
| N | D | G | T | I | T | I | E | N | E | R | T | L | I | J | L |
| G | R | E | N | N | E | D | R | A | A | W | T | O | D | K |   |
| Z | U | S | J | E | E | I | G | O | L | A | E | N | E | G |   |

© DENKSPORT PUZZELBLADEN

**Naam:** .....

**Adres:** .....

**Postcode/plaats:** .....

**Ingeleverd bij locatie:** .....



Lever uw puzzel uiterlijk 23 december 2019 in bij een zorglocatie van Charim bij u in de buurt en drink gratis een heerlijk kopje koffie of thee in ons gezellige wijkrestaurant.

**De winnaar ontvangt het boek 'Heel Charim Bakt', vol heerlijke bakrecepten!**



**Wilt u adverteren?**

Wilt u hier adverteren en een prijs beschikbaar stellen?

Stuur een mail aan de redactie: [voorelkaar@zorggroepcharim.nl](mailto:voorelkaar@zorggroepcharim.nl)

'We zijn  
min of meer  
vergroeid met  
deze locatie'



# ‘Het is hier één groot familiebedrijf’

Voor vrijwilligers Gert (70) en Annie (70) van Kalkeren is De Looborch in Zeist hun tweede thuis. Dat was het al toen Gert nog koster was van de Oosterkerk en het echtpaar jarenlang pal naast de locatie woonde. Ook na hun pensionering zijn ze lekker actief gebleven in het huis waar ook Gerts zus woont en vroeger heeft gewerkt.

‘Het is hier eigenlijk één groot familiebedrijf’, zegt Gert met een grote glimlach. ‘Vroeger al. Naast mijn functie als koster, werkte ik een dag in de week bij de technische dienst van De Looborch. Annie werkte in de zorg en mijn zus Corry was receptioniste in de oude Looborch. Ook al onze kinderen hebben hier gewerkt en de dochter van Corry werkt hier nog. Ja, we zijn min of meer vergroeid met deze locatie. Een leven zonder kunnen we ons niet voorstellen.’

## Bandenspanning

Als vrijwilliger haalt Gert elke woensdag een flinke stapel Nieuwsbodes (de huis-aan-huiskrant) op het gemeentehuis in Zeist op en deelt die uit. Daarna controleert hij de bandenspanning van de rolstoelen. Eens in de twee maanden is hij

bovendien gastheer bij de luxe maaltijden die aan de bewoners worden geserveerd. ‘Dat is altijd zo’n gezellige avond. Bewoners leven daar enorm naar toe en geven je na afloop zelfs applaus als dank.’

## Een goed begin

Annie zit evenmin stil. Zij was vrijwilliger bij de kerkdiensten, helpt nu eens per week als gastvrouw bij de ontbijtgroep en leest sinds kort ook voor aan bewoners van De Looborch. ‘Ik vind het mooi als mensen zich hier thuis voelen’, zegt ze. ‘Even tijd voor hen nemen en een praatje maken helpt daarbij. Zoals bij het ontbijt. Als de sfeer daar al gezellig is, begint hun dag goed. Dat is belangrijk.’ Gert voelt zich zelfs nog zo verbonden met De Looborch dat hij er bijna elke ochtend een kop koffie drinkt, even bijkletst

of wat grapjes maakt. Tot voor kort nam hij ook vaak de kleinkinderen mee. ‘Ze gaan nu naar school, maar ze stonden altijd te springen als we hierheen gingen. We geven ons gevoel voor deze plek dus gewoon door. Generatie op generatie.’

## Word vrijwilliger bij Charim

Onze mantelzorgers, vrijwilligers en zorgmedewerkers zijn onmisbare partners in de zorgverlening. Samen werken we aan een waardevolle tijd voor de cliënten. Wilt u ook vrijwilligerswerk doen? U bent van harte welkom! Neem contact met ons op via:

☎ 0800 0711  
🌐 [www.vrijwilligerbijcharim.nl](http://www.vrijwilligerbijcharim.nl)  
✉ [klantenservice@zorggroepcharim.nl](mailto:klantenservice@zorggroepcharim.nl)

# Lieve meneer of mevrouw,

Zou u het ook gezellig vinden als uw (klein-) kinderen en/of burens bij Charim kwamen werken?

Wij zouden ze graag een baan aanbieden! Wij zoeken verzorgenden en verpleegkundigen die liefdevolle zorg bieden aan onze cliënten. Er zijn bij ons ook genoeg scholingsmogelijkheden. Geeft u het door? Dankuwel!

**P.S.** u kunt deze advertentie ook nonchalant op tafel leggen als er weer eens iemand op bezoek komt, dat werkt vast ook!

Kijk voor alle vacatures op **werkenbijcharim.nl**



zorggroep **charim**