

Nummer 2 • najaar 2021

VOOR ELKAAR

Gert-Jan Segers, lijsttrekker
en fractievoorzitter ChristenUnie

**‘We moeten altijd
rekening houden
met elkaar’**

Vrijwilliger in beeld

**‘Bewoners waarderen
dat er oprecht naar
hen geluisterd wordt’**

Thema
Altijd welkom bij charim

WIN HET
CHARIM BAKBOEK!





Bakje troost

Bij Dagbegeleiding Simcha op locatie Amandelhof in Zeist ontmoeten ouderen die nog zelfstandig wonen maar wel een zorgindicatie hebben, elkaar voor een kop koffie of een spelletje. Wil (78) en Fep (81) vertellen wat Simcha voor hen betekent.



Bekend gezicht

Verzorgingshuizen hadden nooit hun deuren moeten hoeven sluiten tijdens de lockdown, vindt Gert-Jan Segers, lijsttrekker en fractievoorzitter van de ChristenUnie. Er is ook geen reden om te denken dat dit nog een keer gaat gebeuren. 'We zitten in een andere fase.'



Uit de praktijk

Als EVV (Eerst Verantwoordelijke Verzorgende) heet Suzanne Teunissen (36) van zorgteam Robijn nieuwe bewoners in De Engelenburgh welkom. Dat mensen zich op hun gemak voelen is voor haar het belangrijkste. 'De zorg hier is niet heel anders dan thuis, alleen wij zijn veel dichterbij.'



En meer...

- 03 Uit het hart
- 04 Met smaak gemaakt
- 05 Goed om te weten
- 06 Breintrainer
- 08 Thema

Colofon

5e jaargang, nummer 2, september 2021

Voor Elkaar is een uitgave van Zorggroep Charim en verschijnt twee keer per jaar huis-aan-huis in de regio's Veenendaal en Zeist. Oplage 68.000.

Uitgever

Zorggroep Charim
Wiltonstraat 42
3905 KW Veenendaal
☎ 0800 0711

Redactie

Rufo Petri, Henk Prins, Petra van Leeuwen, Lisette Biesenbeek, Bert Dikken

Eindredactie

Rufo Petri, Lisette Biesenbeek, Bert Dikken

Fotografie

Ivo Hutten, Zorggroep Charim
Foto rubriek Bekend gezicht:
Liesbeth van den Bos
Coverfoto: Eljee Bergwerff

Concept en realisatie

Dock35 Media B.V., Doetinchem

Vormgeving

Maarten Molenaar, Dock35 Media B.V.

Druk

Senefelder Misset, Doetinchem

Reageren of vragen?

Mail naar voorelkaar@zorggroepcharim.nl

Niets van deze uitgave mag worden vervoelvoudigd zonder voorafgaande toestemming van de redactie. De redactie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele druk- of zetfouten.

☎ 0800 0711
🌐 www.zorggroepcharim.nl
✉ klantenservice@zorggroepcharim.nl
📺 www.vimeo.com/ZorggroepCharim
🐦 @zorggroepcharim
f facebook.com/ZorggroepCharim


zorggroep charim

Altijd welkom

Altijd welkom. Het is vanzelfsprekend voor een ouderenzorgorganisatie als die van ons. Cliënten, medewerkers, vrijwilligers, mantelzorgers en bezoekers: samen zetten we ons in, zodat de ander zich welkom weet en voelt. Welkom in je appartement of bij de groep, welkom op de locatie, welkom in ons leven. Ieder mens mag er (bij) zijn, is van betekenis, ook als je de weg kwijt bent door dementie of vanwege andere redenen ondersteuning nodig hebt. 'God heeft mij zoveel liefde gegeven met de bedoeling deze door te geven', zei eens iemand. Vanuit die grondgedachte zeggen wij: 'Altijd welkom!'

Dat 'altijd welkom' stond vorig jaar zwaar onder druk, toen corona keihard toesloeg. We zijn dankbaar dat de inspanningen die gedaan worden om het coronavirus te bestrijden, worden gezegend. Daarbij zijn we nog steeds voorzichtig. Zeker! Ook gelden er nog steeds enkele coronamaatregelen. Maar onze deuren gaan niet meer dicht. Er wordt weer gezongen! Zoals Kinga Bán (een jong gestorven christelijke zangeres) verwoordde:

*De deur staat voor je open, Kom je even binnen lopen
Om te eten en te praten, Al je onrust los te laten
Want je bent toch niet vergeten,
Dat je altijd hier mag eten
Zie je de gedekte tafel, Op de plek waar ik ontrafel
Wat er binnen in je hart leeft, Wat jou moed en wat
jou kracht geeft
En ik zal geen oordeel geven,
Maar in liefde met je leven
Deel met mij in de overvloed, Er is genoeg
Voel je vrij jezelf te zijn, Je bent en blijft altijd welkom
Deel met mij in de overvloed, Er is genoeg
Voel je vrij jezelf te zijn, Je bent en blijft altijd welkom
Ik schenk nog eens je glas bij, Nu we bij elkaar zijn
Laat ons proosten op de liefde, En onbezorgd genieten
Als wij afscheid moeten nemen,
Weet dan dit
Het is voor even,
Altijd welkom*

Wees welkom!

Henk Prins

voorzitter Raad van Bestuur Zorggroep Charim



Met smaak gemaakt



KIP STROGANOFF

De herfst komt er met rasse schreden aan. Dat kunnen nog hele mooie dagen worden, maar er zullen ook zeker gure dagen bij zitten. Wat is het dan heerlijk om een warm gerecht te bereiden en alles om je heen even te vergeten bij elke hap... Een romige saus en malse kip zijn de basis van dit heerlijke gerecht: Kip stroganoff.

Bereiding

Snijd de uien in dunne halve ringen en snijd de knoflook fijn. Verhit de helft van de boter in een grote koekenpan en bak de ui met peper en zout tien minuten op een matig vuur. Voeg vervolgens de champignons, knoflook, peper en zout toe en bak dit eveneens tien minuten mee. Bestrooi ondertussen de kip met de paprikapoeder, peper en zout. Verhit de rest van de boter in een koekenpan en bak de kip in ca. zeven minuten op middelhoog vuur goudbruin en gaar. Houd het geheel afgedekt warm. Voeg nu de bloem toe aan de groenten en laat dit drie minuten op laag vuur garen. Voeg vervolgens de crème fraîche en bouillon toe en verwarm al roerend op matig vuur het geheel tot een gebonden saus. Dit duurt ca. drie minuten. Meng vervolgens de kip door de saus. Breng het gerecht tot slot op smaak met de mosterd en het citroensap.

Ingrediënten

- 2 middelgrote uien
- 1 teen knoflook
- 50 g ongezouten roomboter
- 350 g (kleine) gesneden champignons
- 1½ tl paprikapoeder
- 300 g reepjes kipfilet
- 3 el tarwebloem
- 125 g crème fraîche
- 200 ml kippenbouillon
- 2 tl mosterd
- 1 el citroensap

Keukenspullen

- Koekenpan of grillpan
- Houten lepel

TIP!

Serveer de saus met rijst en doe daar lekkere verse peterselie bij. Of kies in plaats van rijst eens voor een pasta (bijv. penne rigate). Smakelijk eten!

Goed om te weten

In elke editie van Voor elkaar plaatsen we op deze pagina weetjes en korte berichten over Charim en haar locaties, medewerkers en cliënten.

Wilt u reageren of heeft u een vraag? Mail dan naar voorelkaar@zorggroepcharim.nl.



CHARIM ZOEKT MEDEWERKERS

Wil jij ook graag jouw dromen, wensen en verlangens realiseren? Wij zoeken onder andere enthousiaste verzorgenden I.G. en verpleegkundigen. Zet jouw talenten in op een van onze locaties! Bekijk de vacatures op www.werkenbijcharim.nl of mail naar sollicitaties@zorggroep-charim.nl voor meer informatie.

Reageren?

Heeft u vragen of opmerkingen? Of wilt u reageren op de inhoud? Mail naar mcv@zorggroepcharim.nl of schrijf naar:

Zorggroep Charim,
t.a.v. redactie 'Voor elkaar',
Wiltonstraat 42
3905 KW Veenendaal.



VRIJWILLIGERSWERK, IETS VOOR U?

Helpt u graag een ander? Wilt u werk doen dat toegevoegde waarde heeft? Wilt u uzelf blijven ontwikkelen en leuke sociale contacten opdoen? Dan is werken als vrijwilliger bij Zorggroep Charim geknipt voor u! Als vrijwilliger kunt u zich op verschillende manieren bij ons inzetten. Bijvoorbeeld wandelen met de cliënt(en), koffie schenken of begeleiding bij creatieve activiteiten. Ook is het mogelijk om u aan te melden voor een project of incidenteel vrijwilligerswerk. Hierbij kunt u denken aan het begeleiden van cliënten tijdens een dagje uit. Of aan het organiseren van activiteiten rond de feestdagen. Kijk op www.zorggroepcharim.nl/vrijwilligers voor de mogelijkheden of neem contact op met de klantenservice via telefoonnummer 0800 0711. U kunt ook mailen: klantenservice@zorggroepcharim.nl

ZORGKAART NEDERLAND

De zorg van Zorggroep Charim wordt op Zorgkaart Nederland gewaardeerd met een 8,2. Maakt u gebruik van zorg van Zorggroep Charim? Deel ook uw ervaring! Door uw ervaring over de zorg bij Charim te delen op www.ZorgkaartNederland.nl kunt u anderen helpen om ook te kiezen voor de zorg van Charim.

VRAAGBAAK

Mensen met vragen over zorg, wonen, welzijn en diensten kunnen terecht bij de klantenservice van Charim. Via het gratis telefoonnummer 0800 0711 verbindt de telefonist u door naar de juiste adviseur. Charim helpt u verder! In de steeds veranderende zorgmarkt is het voor ouderen niet altijd duidelijk welke zorg ze waar kunnen ontvangen. De klantenservice van Charim helpt u om passende zorg te vinden. Bel ons gratis op telefoonnummer 0800 0711 of stuur een e-mail naar: klantenservice@zorggroepcharim.nl



Woordzoeker

De overgebleven letters vormen de oplossing.

- AANVOELEN
- BAND
- BESEF
- BEZOEK
- COMMUNICEREN
- CONTACTEN
- EVENWICHTIG
- GASTVRIJ
- GENEGENHEID
- GEZELLIG
- HART EN ZIEL
- IDENTIFICEREN
- INTERACTIE
- KOFFIE
- LIEF
- LOTSVERBONDEN
- LUISTEREN
- ONTMOETEN
- PRATEN
- RELATIE
- SFEER
- SOLIDARITEIT
- STEUN
- SYMPATHIE
- TELEFOONTJE
- VERBONDENHEID
- VRIENDEN
- VRIENDIN
- WELKOM
- WENSEN

A	V	N	E	R	E	C	I	F	I	T	N	E	D	I
N	E	T	E	O	M	T	N	O	S	T	E	U	N	G
S	R	E	L	E	I	Z	N	E	T	R	A	H	A	E
O	B	J	E	I	H	T	A	P	M	Y	S	W	B	N
L	O	T	S	V	E	R	B	O	N	D	E	N	A	E
I	N	N	I	N	E	K	G	I	L	L	E	Z	E	G
D	D	O	V	N	I	N	E	A	K	G	I	N	I	E
A	E	O	R	I	T	F	W	O	S	E	E	E	F	N
R	N	F	I	D	A	E	M	I	Z	T	N	T	F	H
I	H	E	E	N	L	S	R	W	C	E	V	A	O	E
T	E	L	N	E	E	E	F	A	E	H	B	R	K	I
E	I	E	D	I	R	B	T	E	C	N	T	P	I	J
I	D	T	E	R	A	N	E	R	E	T	S	I	U	L
T	A	A	N	V	O	E	L	E	N	R	I	E	G	A
N	E	R	E	C	I	N	U	M	M	O	C	E	N	M

Naam:

Adres:

Postcode/plaats:

Uitkomst woordzoeker:

Ingeleverd bij locatie:

**De winnaar ontvangt het
'Heel Charim Bakt'
boek vol met de heerlijkste
bakrecepten!**



Wilt u adverteren?

Wilt u hier adverteren
en een prijs beschikbaar
stellen?

Stuur een mail aan de
redactie: [voorelkaar@
zorggroepcharim.nl](mailto:voorelkaar@zorggroepcharim.nl)

Gert-Jan Segers

Door de coronapandemie zit de schrik er bij veel mensen goed in. Vooral ouderen vrezen een nieuwe lockdown en de daarmee voor velen van hen gepaard gaande eenzaamheid. Begrijpelijk, maar wat hem betreft niet nodig, vindt Gert-Jan Segers, lijsttrekker en fractievoorzitter van de ChristenUnie. 'Zelfs al zou corona weer heel sterk opblazen, dan nog moeten ouderen niet meer hoeven te vrezen dat ze straks in een verzorgingshuis helemaal geen bezoek meer mogen ontvangen.'



'Altijd rekening houden met elkaar'

Dat de verzorgingshuizen in de eerste lockdown dichtgingen, was een extreme maatregel die nooit genomen had moeten worden, vindt het Tweede Kamerlid. 'Ik heb de schrijnende verhalen van mensen die alleen moesten sterven, van wie geen afscheid genomen kon worden, nog heel scherp voor het oog. Zelfs in onze eigen fractie maakten we het mee: een collega die zijn vader alleen nog door het hek heen kon zien en kon spreken. Dat is onverteerbaar. Inmiddels is ook het standpunt van het kabinet dat dit niet had gemogen.'

Vuurtje dooft sneller

Op dit moment is er gelukkig geen aanleiding te denken dat verzorgingshuizen weer met zo'n heftige coronagolf te maken krijgen. 'We hebben gezien dat juist in verzorgingshuizen als eerste regels konden versoepten, omdat daar de vaccinatiegraad vrij hoog was. Ook al is honderd procent bescherming niet gegarandeerd, vaccineren helpt. Je ziet dat als corona ergens opblaait, het vuurtje nu sneller ook weer dooft. En door vaccinatie worden mensen ook minder ziek.'

Heldere communicatie

Voor verzorgingshuizen en verpleeghuizen zijn er richtlijnen om veilig te werken en veiligheid voor hun bewoners te garanderen. 'Elk huis kan daar zelf nadere invulling aan geven, maar met zo'n richtlijn is wel duidelijk wat de minimale norm is.' Verder is volgens Gert-Jan een heldere communicatie richting bewoners en hun familie waarom welke maatregelen gelden essentieel. 'Eigenlijk is een verzorgingshuis een samenleving in het klein, of juist een huishouden in het groot. Overleggen, uitleggen, naar elkaar luisteren is dan belangrijk. En sta als personeel steeds open voor vragen en opmerkingen, maak bewoners zo mogelijk onderdeel van de besluitvorming. Laat de cliëntenraad meepraten over wat bewoners nodig hebben om zich veilig te voelen. Je moet altijd rekening houden met elkaar, want de ene bewoner zal nog erg terughoudend zijn en de ander zal al veel meer willen. Maar als er een uitbraak is, heb je iedereen mee.'

Zo veilig mogelijk

Ook de overheid heeft hierin een rol, vindt Gert-Jan. 'De

overheid moet vooral zorgen dat het feitelijk zo veilig mogelijk is in ons land. Nee, de overheid heeft niet alles in de hand, de wereld is niet maakbaar, maar wat we wél kunnen doen, moeten we zo goed mogelijk doen. De vaccinatiecampagne begon heel rommelig, ook in de ouderenzorg. Dat mevrouw Jansen haar prik kreeg maar haar buurvrouw, mevrouw De Vries, niet. Ook al lopen ze hetzelfde risico, dat soort dingen. Gelukkig is de situatie redelijk snel verbeterd.'

Andere fase

Een reden om verzorgingshuizen te mijden, is er volgens de fractievoorzitter dan ook niet. 'Als christenen weten we dat we de wereld niet naar onze hand kunnen zetten en er nooit garanties zijn op gezondheid of geluk. Maar we mogen wel biddend hopen op Zijn zegen, ook over de medische techniek. Heel praktisch denk ik dan dus ook aan het vaccineren. Bijna alle ouderen en kwetsbaren die dat wilden, hebben hun vaccinaties gehad. Daarmee zitten we nu gelukkig echt in een andere fase van de pandemie dan de heftige fase die we achter ons hebben.'

Van links naar rechts: Margo van Harn, Sandy Hengeveld en Jacqueline van Garderen, gastvrouwen op locatie De Tollekamp in Rhenen.

A photograph of three women in a store. The woman on the left, Margo van Harn, is wearing a light blue shirt and black pants, holding a red shopping basket and a loaf of bread. The woman in the middle, Sandy Hengeveld, is wearing a dark grey shirt and black pants, holding a blue clipboard and talking on a mobile phone. The woman on the right, Jacqueline van Garderen, is partially visible, wearing a dark shirt and black pants. They are standing in a store with shelves of books and products in the background. A green exit sign is visible on the ceiling.

Margot van Harn (links), Sandy Hengeveld (midden) en Jacqueline van Garderen (rechts) werken roulerend als gastvrouw bij De Tollekamp. Vanuit deze rol heten zij iedereen die de locatie binnenkomt welkom.

Altijd welkom



**Sandy
Hengeveld**

**Gastvrouw bij De Tollekamp,
Rhenen**

‘Jacquelina, Margot en ik ontvangen iedereen die hier bij De Tollekamp binnenkomt. Bewoners, familie van bewoners, medewerkers, medici, mensen van buitenaf, wij vangen iedereen op, voorzien hen van informatie en wijzen hen de weg binnen de locatie. Daarnaast zijn we aanwezig in het winkeltje. We verzorgen de bestellingen en ontvangen mensen die iets willen kopen of even een kopje koffie willen drinken. Ook bieden we ondersteuning aan het restaurant en de keuken. We willen iedereen die hier binnenkomt het gevoel geven: hier ben je thuis. We proberen de bewoners in alles te ondersteunen, maar ook nieuwe bewoners heten we een fijn welkom. We willen er alles aan doen om hun verblijf hier zo fijn mogelijk te maken en hen het gevoel te geven dat ze hier thuis zijn.’

‘Zorg is niet heel anders dan thuis, alleen wij zijn dichterbij’

Als EVV (Eerst Verantwoordelijke Verzorgende) heet Suzanne Teunissen (36) van zorgteam Robijn nieuwe bewoners in De Engelenburgh welkom. Samen met haar EVV-collega Maaïke Tollenaar voert zij de gesprekken met de bewoners en familieleden en laat hen de locatie zien. ‘We willen dat de bewoners zich bij ons op hun gemak voelen.’

De meeste bewoners die vallen onder team Robijn hebben een zogenaamde ZZP4-indicatie. ‘Dit zijn mensen die net wat meer zorg nodig hebben dan thuiszorg, maar die nog te goed zijn voor wonen in een verpleeghuis’, legt Suzanne uit. ‘Hoe hoger de ZZP-indicatie, hoe meer zorg iemand nodig heeft.’

Bij team Robijn wonen alle bewoners zelfstandig in hun eigen appartement. ‘In een verpleeghuis zijn mensen compleet afhankelijk van zorg en kunnen ze zelf weinig meer. Bij ons kunnen de bewoners over het algemeen nog veel zelf. Wij bieden hen slechts een helpende hand, zoals ’s morgens met wassen en aankleden. Verder voorzien we hen van een broodmaaltijd, een warme maaltijd en koffie en thee als iemand dat niet meer zelfstandig kan regelen.

‘We willen dat mensen zo veel als mogelijk is zelf blijven doen’

We verzorgen zo nodig ook de medicatie. ‘s Avonds helpen we de bewoners met omkleden en sommige bewoners die dat niet meer alleen kunnen, assisteren we bij het naar bed gaan.’

Onwennig

Een nieuwe bewoner komt altijd binnen via de Klantenservice van Charim. ‘Maaïke en ik gaan eerst in gesprek met de bewoner om te kijken wat er nodig is aan zorg. Vaak zeggen mensen in het begin: ik heb geen zorg nodig, ik kan het zelf wel. Maar

vaak, na een of twee dagen, zie je dat iemand toch wel hulp nodig heeft. Het is alleen voor bewoners in het begin vaak onwennig om die te aanvaarden.’

‘Aan de andere kant zijn er ook bewoners die het liefst alles laten aandragen. Dat willen we ook niet. We willen dat mensen zo veel als mogelijk is, zelf blijven doen. Zo nodig schakelen we de hulp in van familieleden. Er zijn veertig bewoners en ons team bestaat uit vijftien mensen, dus we kunnen niet alles zelf.’

EVV Suzanne Teunissen wandelt met de heer J. van Vendelo (67), een van de bewoners.



Naast de gesprekken maken Maaike en Suzanne in hun functie als EVV ook de zorgplannen voor de bewoners. 'Die moeten twee keer per jaar geëvalueerd worden. Gelukkig hebben we een heel fijn team achter ons dat graag met ons meedenkt en meehelpt. Als dat kan, doen we de evaluatie met de bewoner zelf, al dan niet met een familielid erbij. Het ligt er ook aan wat een bewoner zelf wil. Maar is iemand bijvoorbeeld hard achteruit gegaan, dan wordt ook de familie erbij betrokken.'

Zorg dichtbij

Wat Suzanne tegen potentiële nieuwe bewoners zou willen zeggen? 'Wees welkom! Maak een afspraak met de Klantenservice en kom gerust eens kijken. De zorg hier is niet heel anders dan thuis, alleen wij zijn veel dichterbij. Als er iets is, dan zijn we snel ter plaatse. Ons doel is dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig blijven. Het belangrijkste is dat de bewoners zich op hun gemak voelen, met hun eigen spulletjes, en hier hun eigen gezelligheid creëren.'

Wilt u meer weten?

Bij De Engelenburgh, centraal gelegen aan de Kerkewijk in Veenendaal, is zelfstandigheid het uitgangspunt. De locatie biedt zorg en ondersteuning op maat, maar wel met de privacy van uw eigen appartement. Wilt u meer weten over wonen, zorg en welzijn bij De Engelenburgh of een van de andere Charim-locaties? Kom gewoon eens binnenlopen in een locatie bij u in de buurt of maak vrijblijvend een afspraak om kennis te maken.



0800 0711



www.zorggroepcharim.nl



klantenservice@zorggroepcharim.nl



'Je merkt dat je als vrijwilliger
echt iets bijdraagt'

‘Bewoners waarderen dat er oprecht naar hen geluisterd wordt’

Na zeventien jaar met haar man in Oostenrijk te hebben gewoond, is José Kubbenga (63) sinds vorig jaar zomer weer terug in haar vertrouwde Veenendaal. Hier werkt ze twee middagen per week als vrijwilliger bij De Engelenburgh. Op maandag gaat ze met bewoners wandelen, op donderdag maken ze samen kaarten in huiskamer De Zwaai. ‘Het is ontzettend dankbaar werk.’

Toen de man van José een baan kreeg aangeboden in Wenen, twijfelde het echtpaar geen moment. Ze pakten hun koffers, namen afscheid van hun (volwassen) kinderen en vertrokken met z'n tweeën naar hun nieuwe toekomst.

Voor hun Oostenrijkse avontuur werkte José in Veenendaal via het CMD (Centrum Maatschappelijke Dienstverlening) in de thuiszorg. ‘In Oostenrijk waren mijn papieren echter niet geldig. Na eerst achter de kassa van een supermarkt te hebben gewerkt, heb ik een zorgopleiding gedaan met baangarantie. Ik kwam in eerste instantie terecht in de thuiszorg. Later ben ik gaan werken in een instelling waar mensen op leeftijd woonden die hulpbehoevend waren, maar ook mensen met psychische problemen die het thuis niet meer redden.’

Praten over vroeger

Na zeventien mooie jaren keerde José vorig jaar terug naar Veenendaal. ‘Vorig jaar september ben ik begonnen als vrijwilliger bij de buurtkamer. Hier kwamen mensen in de ochtend

bijeen om een spelletje te doen of om een kop koffie te drinken. Dit heb ik tot de lockdown, half december, gedaan. Daarna lag alles stil. Sinds maart van dit jaar wandel ik elke maandagmiddag met bewoners in een rolstoel. Ze vinden het heerlijk om buiten te zijn. Na afloop drinken we een kop koffie en praten ze graag over vroeger.’ Ook op donderdagmiddag is José in De Zwaai te vinden. ‘Die middag staat altijd in het teken van knutselen. Dan maken we samen met de bewoners kaarten.’

Oprechte aandacht

José is als vrijwilliger door zowel de bewoners als de medewerkers met open armen ontvangen. ‘Je merkt dat je als vrijwilliger echt iets bijdraagt. Op donderdag zijn er meerdere vrijwilligers aanwezig. Hierdoor kun je ook een-op-een-eens met een bewoner praten. De aandacht – dat er oprecht naar hen geluisterd wordt – waarderen ze enorm. Gewoon het feit dat er iemand is die de tijd voor hen neemt en iets met hun wil ondernemen. Veel ouderen hebben het gevoel dat ze er niet meer

toe doen. Het gaat erom dat ze nog gezien worden.’

Dat is meteen de reden waarom José vrijwilligerswerk is gaan doen. ‘Het is ontzettend dankbaar werk. Je krijgt er zo veel voor terug. In Oostenrijk werkte ik ook met mensen op leeftijd. Als je dan de verhalen hoorde van wat ze hebben meegemaakt en hoe hard ze hun hele leven hebben gewerkt, dan kun je daar alleen maar bewondering voor hebben. Het is fijn als je op deze manier iets voor hen terug kunt doen.’

Word vrijwilliger bij Charim

Onze mantelzorgers, vrijwilligers en zorgmedewerkers zijn onmisbaar in onze zorgverlening. Samen werken we aan een waardevolle tijd voor onze cliënten. Wilt u ook vrijwilligerswerk doen? U bent van harte welkom! Neem contact met ons op via

☎ 0800 0711 of ga naar
 🌐 www.werkenbijcharim.nl/vrijwilligers
 en vul het aanmeldformulier in.

Wil (links) en Fep spelen bij Simcha gezellig een potje Ganzenbord



**Dagbegeleiding
Simcha brengt
ouderen vreugde**



*Met de eerste voorzichtige versoe-
peling van de coronamaatregelen
in maart van dit jaar opende ook de
Dagbegeleiding Simcha op locatie
Amandelhof in Zeist voor het eerst
haar deuren. Simcha, Hebreeuws voor
'met vreugde', is een plek waar ouderen
die nog zelfstandig wonen maar wel een
zorgindicatie hebben, terechtkunnen
om met elkaar in contact te komen. Wil
(78) en Fep (81) zijn twee van de vaste
bezoekers. 'We wandelen altijd samen.'*

De dagbegeleiding is oorspronkelijk opgezet voor mensen die te maken hebben met eenzaamheid, maar inmiddels zijn ook mensen met ziektebeelden zoals Parkinson, niet-aangeboren hersenletsel en dementie van harte welkom.

Gezelligheid

Wil komt sinds een half jaar één keer in de week bij Simcha. 'Ik heb een hartinfarct en hartoperatie gehad en vlak daarna ben ik aan mijn heup geopereerd. Toen kreeg ik het aanbod om naar Simcha te gaan. Mijn drie zoons vonden dit een goed idee. Mijn man is namelijk overleden en mijn zoons wonen in Veenendaal en Middelburg.' Vooral de gezelligheid is wat Simcha volgens Wil zo leuk maakt. 'We doen spelletjes, we drinken koffie met elkaar en we kletsen veel. En met Fep wandel ik altijd. Het is hier heel fijn.' Wils wandelvriendin Fep, die een hersenbloeding heeft gehad, is drie keer per week bij Simcha te vinden. Net als Wil woont zij nog thuis, samen met haar man. Ook Fep heeft het goed naar haar zin bij Simcha. 'We doen leuke dingen samen.'

Dagbegeleiding Simcha

Op dit moment is Dagbegeleiding Simcha geopend op maandag, woensdag en vrijdag van 10:00 uur tot 16:00 uur. In de nabije toekomst komt hier nog een dag bij, mits er voldoende aanmeldingen zijn. Er worden spelletjes en gymnastiek oefeningen gedaan. Tussen de middag krijgen de bezoekers een warme maaltijd. 'We proberen een huiselijke sfeer te creëren', zegt Linda Beeris, werkzaam bij Simcha. 'Mensen voelen zich over het algemeen heel veilig en vrij om lief en leed met elkaar te delen. Het is hier hun tweede thuis.' Om in aanmerking te komen voor een dagbegeleiding dient een Wmo-indicatie te worden aangevraagd. Ga voor meer informatie naar <https://zorggroepcharim.nl/zorg/dagbesteding>.

Zorg binnen handbereik

Bij Amandelhof kunt u wonen en leven op de manier die bij u past. Woon- en leefcomfort staan er centraal. De locatie, gelegen dicht bij het centrum van Zeist, staat bekend om zijn prachtige groene en bosrijke tuin, met mooie, rolstoelvriendelijke wandelpaden.

☎ 0800 0711

🌐 www.zorggroepcharim.nl

✉ klantenservice@zorggroepcharim.nl

“Herken de
~~minpunten~~
van je **KRACHT**
collega's.”

Ben jij **HBO-kwaliteitsverpleegkundige**
en wil je het verschil maken?

WerkenbijCharim.nl/kwaliteitsVP

 zorggroep **charim**