

Charim: voor zorg die verder gaat

Charim Vitaal is onderdeel van Zorggroep Charim. Samen. Toegewijd. Professioneel. Vanuit deze kernwaarden verleent Charim zorg en ondersteuning aan ouderen in de regio's Veenendaal en Zeist. Onze zorg is totaalzorg: voor lichaam, geest én ziel. Ruimte voor zingeving en levensvragen vinden we belangrijk. Daarmee onderscheidt Charim zich. We bieden zorg die verder gaat.



Charim Vitaal

Charim **Vitaal** is aangesloten bij ParkinsonNet:



Zorggroep **Charim**

Informatie over wonen bij Charim
of over de diensten?

0800 0711 (gratis) **tel**

Kerkewijk 77, 3901 ED Veenendaal **postadres**
klantenservice@zorggroepcharim.nl **e-mail**
www.zorggroepcharim.nl **internet**

SP©20151130



Charim Vitaal



Charim Vitaal helpt u (weer) gezond en fit te worden én te blijven. Vanuit diverse locaties in Veenendaal, Rhenen, Woudenberg, Amerongen en Zeist of - als dat nodig is - bij u thuis. Het Vitaal-team werkt samen met u intensief aan uw herstel en/of vitaliteit.

Er zijn zeven disciplines:

Fysio- en oefentherapeut

Wie problemen heeft met bewegen of het aannemen van een juiste houding, kan bij de fysio- of oefentherapeut terecht. Deze therapeut helpt u (de gevolgen van) de stoornis op te heffen, te verminderen of te stabiliseren met advies, begeleiding en oefeningen. Ook geeft de therapeut voorlichting over loophulpmiddelen.

Ergotherapeut

Als de dagelijkse activiteiten (zoals aankleden of eten) u moeite kost, is er ergotherapie. U krijgt adviezen over een goede lichaamshouding, een andere aanpak van uw activiteiten en hulpmiddelen. De ergotherapeut kan ook kijken naar uw woonomgeving en helpt u bij het aanvragen van hulpmiddelen, vervoersvoorzieningen en woningaanpassingen.

Logopedist

Hebt u problemen met taal, ademhaling, spraak of slikken? Dan biedt de behandeling van een logopedist uitkomst. De oefeningen en nieuwe technieken zijn gericht op het (beter) kunnen communiceren en/of slikken. Ook geeft de logopedist adviezen over aangepaste voeding.

Diëtist

De diëtist helpt u bij voedingsproblemen door ziekte of chronische aandoeningen. U kunt hierbij denken aan ongewenst gewichtsverlies, slikproblemen, diabetes, COPD of nier-/of darmproblemen. Het advies sluit aan bij uw persoonlijke voorkeuren en wensen, zodat u een dieet op maat krijgt.

GZ-psycholoog

Wie te maken heeft met blijvende gezondheidsklachten, krijgt nogal wat te verwerken. De GZ-psycholoog leert u mentaal met de veranderingen om te gaan. Daarbij krijgen ook uw naaste familieleden en contactpersonen hulp en advies.

Specialist Ouderengeneeskundige

De specialist ouderengeneeskunde is een arts gespecialiseerd in ouderenzorg. De specialist helpt u zo vitaal mogelijk te blijven. Hij of zij kijkt naar uw lichamelijke gesteldheid en naar uw maatschappelijk, dagelijks en geestelijk functioneren in relatie tot uw leefomgeving. De specialist werkt nauw samen met uw huisarts, die uw hoofdbehandelaar blijft.

Het team is gespecialiseerd in complexe ouderenzorg, waaronder ook de behandeling bij Parkinson. Maar iedereen vanaf 18 jaar kan bij Charim Vitaal terecht.

Seniorenfitness

In Charim-locaties De Tollekamp (Rhenen) en Mirtehof (Zeist) kunt u, als oudere, sporten op maat. Onder begeleiding van een fysiotherapeut volgt u fitnessprogramma's in de ruime opgezette praktijken met speciale fitnessapparatuur. U hebt hier een abonnement voor nodig.

Vergoeding

Voor de consulten van de specialist ouderengeneeskunde hoeft u niets te betalen. De behandelingen van de overige disciplines worden (deels) vergoed door uw zorgverzekeraar. U hebt geen verwijzing van uw huisarts nodig. Maar let op: sommige verzekeraars vergoeden alleen als u wel een verwijzing hebt. Dit kunt u navragen bij uw zorgverzekeraar.

*Bel voor meer informatie of om u aan te melden gratis naar onze klantenservice: **0800 0711***

*Of kijk op **www.zorggroepcharim.nl/charimvitaal***