

Vanuit de cliëntenraad.

De afgelopen periode zijn er weer veel activiteiten geweest m.b.t. de cliëntenraad.

29 september kwamen we met de verschillende afvaardigingen van cliëntenraden van Charim bijeen in de Meent in Veenendaal en hebben we met elkaar het concept visiedocument Informele zorg besproken. Om aan de toenemende (zorg)vraag te kunnen voldoen, zullen wij steeds meer moeten samenwerken met de Informele Zorg. Met Informele Zorg worden bedoeld de verwanten van de oudere, diens netwerk en vrijwilligers. Tijdens de gesprekken die tot op heden zijn gevoerd, is veel waardevolle informatie opgehaald.

20 oktober was onze reguliere vergadering. Naast de algemeen huishoudelijke zaken hebben we stilgestaan bij hoofdstuk 7 Organisatie en Identiteit uit Menslievende Zorg in de Praktijk. Identiteit is een ingewikkeld begrip. Het kent twee componenten: datgene waarin je van anderen verschilt en datgene wat met anderen overeenkomt. Identiteit is niet iets dat statisch en onbeweeglijk is. Je hebt je immers telkens weer te verhouden tot dat wat buiten je ligt. Je maakt dingen mee die je beïnvloeden. Alles wat we meemaken in het leven aan mooie en minder mooie ervaringen heeft een wisselwerking met wie we zijn en hoe we onze identiteit beleven. Altijd aan het verkennen waarin je van wie verschilt en bij welke groep je wel of niet hoort. In veel opzichten is identiteit van mensen vergelijkbaar met die van een organisatie. Ook organisaties hebben een identiteit die dynamisch en veranderlijk is. Wie of wat vormen de wortels van de organisatie en hoe worden zij gevoed? Wat is de doelstelling van de organisatie en wat belooft deze organisatie over het 'hoe' van de zorg. Waarop mogen betrokkenen rekenen en waarop kunnen ze de organisatie aanspreken. Charim is een christelijke organisatie middenin de samenleving, voortgekomen uit de plaatselijke kerken. Zij is geroepen om zorg te bieden voor lichaam, geest en ziel aan iedereen, ongeacht zijn vraag, achtergrond en levensovertuiging. Dit vraagt om een betekenisvolle relatie en een goede afstemming. Met elkaar aandacht vragen voor de kernwaarden van Charim - toegewijd, professioneel en samen-, ruimte bieden voor reflectie op levensvragen en zingeving.

Maar ook: Wat stralen we uit? Kan iemand die de locatie binnenkomt al proeven wat voor organisatie dit is? Stralen we naar bewoners en bezoekers uit dat ze welkom zijn? Zeker in een zorgcentrum moet iemand zich welkom voelen; het eerste contact bepaalt heel veel.

U begrijpt dat er nog heel veel over te melden valt. Bent u geïnteresseerd en wil u meer lezen over dit hoofdstuk dan kunt u het cahier vast wel via de locatiemanager of een lid van de cliëntenraad in bruikleen krijgen.

26 oktober hebben wij vanuit de cliëntenraad Groenewoude een PowerPoint presentatie verzorgd voor de leden van alle cliëntenraden van Charim in de Amandelhof te Zeist. Van de verschillende zorgcentra uit Veenendaal, Rhenen, Amerongen, Leersum en Zeist waren cliëntenraadsleden aanwezig. We hebben verteld over o.a. ons huis Groenewoude, de werkwijze van vergaderen en hoe wij Menslievende Zorg in de Praktijk vorm hebben gegeven. Vervolgens zijn we in groepen uiteen gegaan en hebben een aantal stellingen besproken. Er is op een hele fijne en ontspannen wijze met elkaar van gedachten gewisseld. Het is plezierig om bij elkaar in de keuken te kijken en daarmee je voordeel te doen.

10 november zal een delegatie van de cliëntenraad samen met de locatiemanager de begroting van 2023 bespreken. De cliëntenraad heeft hierop adviesrecht.

14 november schuift de cliëntenraad een half uur aan in de teamvergadering om met elkaar te brainstormen over geluksbrengers. Wat brengt een lach op het gezicht van bewoners?

24 november hopen we onze reguliere vergadering te houden. Tijdens deze vergadering staat het jaarplan op de agenda. Vanuit de cliëntenraad hebben wij verschillende zaken aangedragen, die opgenomen zullen worden in het jaarplan 2023. Tevens zullen we kennis maken met het begrip 'passende zorg'.

Bent u geïnteresseerd? Het staat u vrij om deel te nemen aan de vergadering. Weet dat u meer dan welkom bent! Meld u wel vooraf via het secretariaat [clienraad-groenewoude@zorggroepcharim.nl](mailto:clienraad-groenewoude@zorggroepcharim.nl)

Tijdens onze vergadering heeft Annelies Veldink met ons op een inspirerende wijze aan de hand van teksten van psalm 150 en liederen van gedachten gewisseld over de kracht van het lied en de zin van zingen. Zingen is

o.a. een manier van communiceren voor mensen met dementie. De herkenning van het lied stimuleert een bepaald deel van het geheugen. Mensen blijken zich tijdens het zingen meer te herinneren doordat ze dat deel van het geheugen aanspreken. Ook zorgt zingen voor een bewustere ademhaling. Zingen verbindt, geeft energie (Erik Scherder). Samen zingen geeft gevoel van samenhang en zorgt voor empathie. Liederen kunnen woorden geven aan gedachten en gevoelens. Soms wil je de ander iets zeggen, maar je weet niet hoe. Een lied kan daarbij helpend zijn.

Graag wil ik met u het volgende lied delen:

Houd mij vast, laat uw liefde stromen.

Houd mij vast, heel dicht aan uw hart.

Ik voel uw kracht en stijg op als een arend,

dan zweef ik op de wind,

gedragen door uw Geest,

en de kracht van uw liefde.

Namens de cliëntenraad,

Roel van Schaik