

Dagbegeleiding

bij Zorggroep Charim



U wilt zo lang mogelijk zelfstandig in uw eigen, vertrouwde omgeving blijven wonen. Soms heeft u daar ondersteuning bij nodig. Daarvoor kunt u gebruikmaken van de services en diensten van Zorggroep Charim. Bijvoorbeeld in de vorm van dagbegeleiding.

Voor wie?

Dagbegeleiding biedt oplossingen om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen in uw eigen, vertrouwde omgeving. Bijvoorbeeld bij een lichamelijke beperking, eenzaamheid of bij de diagnose dementie. Bij de dagbegeleiding ontmoet u andere ouderen die in een soortgelijke situatie zitten. Tevens kan deelname aan de dagbegeleiding uw partner of familie (mantelzorgers) ontlasten, zodat u zo lang mogelijk (zelfstandig) thuis kunt wonen.

Waarom dagbegeleiding?

Dagbegeleiding biedt structuur aan de dag. Door doelgerichte activiteiten worden uw lichamelijke en/of cognitieve functies gestimuleerd en wordt achteruitgang uitgesteld. Tijdens de van tevoren afgesproken bezoeken of -dagdelen stimuleren wij u deel te nemen aan één van de (groeps)activiteiten. Activiteiten worden zoveel mogelijk op maat aangeboden. Uw wensen en behoeften staan daarin centraal. Door de activiteiten kunt u weer beter gaan functioneren, of kan het dementieproces vertraagd worden. Zo kunt u zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Ons uitgangspunt is dat iedereen uniek is. Daarom stellen we samen met u een individueel zorgleefplan op om vraaggerichte begeleiding te bieden.

Dagindeling

Samen starten we de dag met een kop koffie of thee. We bespreken onder andere het nieuws, maar ook wat u zelf bezighoudt, mocht u daar behoefte aan hebben. Gedurende de dag kunt u deelnemen aan groepsactiviteiten of ervoor kiezen om iets voor uzelf te doen. En natuurlijk zijn er vaste momenten, zoals een warme maaltijd of broodmaaltijd tussen de middag, koffie- of theemomenten en vaste momenten om in beweging te blijven. Zo nu en dan vinden er grote activiteiten plaats, denk aan een muziekoptreden of bingo. Bij goede weersomstandigheden gaan we regelmatig wandelen in de omgeving. Ook is er de mogelijkheid om 's middags even te rusten.

Onder begeleiding van professionele medewerkers en betrokken vrijwilligers kunt u allerlei activiteiten ondernemen.

Bijvoorbeeld:

- Bewegen
- Creatieve activiteiten
- Geheugentraining
- Koken en bakken
- Gezelschapsspellen

Het ontmoeten van anderen en het aangaan van contacten is een belangrijk aspect van de dagbegeleiding.

Waar?

Zorggroep Charim biedt op vier locaties dagbegeleiding.

Dagbegeleiding Simcha

in locatie Amandelhof
Arnhemse Bovenweg 2
3708 AB Zeist
T 06 83 27 74 64
E dagbegeleidingsimcha@
zorggroepcharim.nl

Dagbegeleiding De Tollekamp

Dokter Wallerstraat 2
3911 ND Rhenen
T (0317) 76 06 66
E Kompas@zorggroepcharim.nl

Dagbegeleiding De Meent

Grote Beer 10
3902 HK Veenendaal
T (0318) 86 03 45
E dagbestedingdemeent@
zorggroepcharim.nl

Dagbegeleiding De Schans

Schans 31
3931 KJ Woudenberg
T 06-30903561
E dagbegeleiding-wb@
zorggroepcharim.nl

Eerst kennismaken kan!

Twijfelt u of dagbegeleiding iets voor u is? U bent van harte welkom om een kijkje te nemen op de gewenste locatie en een kopje koffie mee te drinken! U kunt contact opnemen met de desbetreffende locatie om een afspraak te maken.

Aanmelden en kosten

Er zijn meerdere mogelijkheden om deel te nemen aan de dagbegeleiding:

- Met een Wmo-indicatie. Deze kunt u aanvragen bij het sociaal team van uw gemeente.
- Met een Wlz-indicatie

Een casemanager dementie, de (praktijkondersteuner van de) huisarts of de afdeling Informatie en Zorgadvies kan u hierover informeren.

Over Zorggroep Charim

Dagbegeleiding is onderdeel van Zorggroep Charim.

Samen. Toegewijd. Professioneel. Vanuit deze kernwaarden verleent Charim zorg en ondersteuning aan ouderen in de regio's Zeist en Veenendaal. Onze zorg is totaalzorg: voor lichaam, geest én ziel. Ruimte voor zingeving en levensvragen vinden we als christelijke zorgorganisatie belangrijk. Daarmee onderscheidt Charim zich. We bieden zorg die verder gaat.



Contact

Voor vragen, een kennismakingsafspraken of meer informatie over dagbegeleiding kunt u bellen naar Informatie en Zorgadvies **0800 0711**.

Op **www.zorggroepcharim.nl/zorg/dagbegeleiding** vindt u meer informatie over dagbegeleiding bij Charim.