

**Wat u
kunt blijven
betekenen**

CHZ.156.2025.9

Activiteiten die we van u verwachten

- Betrokkenheid d.m.v. meewerken en meedenken in de zorg en welzijn voor uw naaste
- Kledingkasten opruimen en kleding wisselen (zomer/winter)
- Privékasten van binnen schoonmaken en ordenen
- Voor voldoende en passende (nacht)kleding zorgen, hier setjes van maken
- Schoenen aanschaffen en indien nodig schoenen poetsen
- Reparatie of herstelwerk aan kleding of andere persoonlijke eigendommen
- Zorgen dat afwasmiddel, shampoo, toiletspullen e.d. op voorraad zijn
- Persoonlijke boodschappen doen
- Appartement opruimen en eigen planten verzorgen
- Gordijnen wassen van het eigen appartement
- Schoonmaken scheer- en gehoorapparaat
- Rolstoel en rollator schoonmaken
- Dieren verzorgen, als die op de locatie zijn toegestaan
- Administratie, post verwerken, financiën verzorgen
- Bezoek opticiens, audiciens en (externe) kapper
- Uw eigen afwas doen na bezoek of kopjes naar de keuken brengen
- Medisch specialisten buiten Charim bellen en bezoeken
- Zorgen voor apparatuur zodat uw naaste naar de eigen kerkdienst kan luisteren en kijken
- Bij individueel wonen:
 - koelkast schoonmaken en producten nakijken op houdbaarheid
 - diepvries af en toe ontdooien en schoonmaken

In overleg

Activiteiten die in overleg kunnen

- Medicatie verstrekken aan uw naaste
- Ondersteunen bij het mobiliseren van bewoners
- Uw naaste of andere bewoner mee naar buiten nemen
- Zelfs de zogenaamde voorbehouden risicovolle handelingen kunnen in overleg door naasten worden uitgevoerd

Activiteiten waarin u kunt en mag bijdragen



Eten & Drinken

- Bakken van een cake, taart of koekjes
- Ondersteunen bij eten en drinken tijdens maaltijden
- Tafel dekken en afruimen
- Afwassen of vaatwasser in- en uitpakken
- Koffie zetten en helpen ronddelen
- Fruit klaarmaken
- Pannenkoeken bakken, erwtensoep of streekgerechten maken
- Uw naaste activiteren om zelf of samen naar het winkeltje te gaan



Huishouding

- Extra stofzuigen of dweilen in het appartement
- Samen de kamer stoffen
- Appartement een keer extra grondig schoonmaken
- Wc een keer extra schoonmaken
- Bed opmaken of extra verschoneren
- Bloemetje en plantjes voor in het appartement meenemen
- Ramen zemen van het eigen appartement
- Bloemen op het gezamenlijk terras verzorgen of herplanten
- Schoonmaken eigen balkon
- Technische klusjes, zoals lampjes verwisselen
- Grote schoonmaak in het voor- en najaar



Buitenshuis

- Vereniging bezoeken, zoals een biljartclub
- Samen fietsen op de duofiets
- Wandelen in de tuin of omgeving
- Naar de bibliotheek gaan
- Naar de kerk gaan
- Op verjaardagsvisite gaan
- Ritje maken met de auto
- Naar de markt, terrasje pakken, ijsje eten
- Door het dorp wandelen
- Ophalen voor familieaangelegenheden of bezoek
- Samen boodschappen doen
- Meegaan met een uitje
- Theater voorstelling of bioscoop bezoeken
- Cadeautjes verzorgen bij speciale dagen
- Samen een kaartje posten
- Op vakantie gaan



Op afstand

- Financiën verzorgen
- Online bestellen van benodigdheden



Algemeen

- Lid worden van de Cliëntenraad (CR)
- Vrijwilliger worden
- Een levensboek of een fotoalbum maken



Persoonlijke verzorging

- Aan- en uitkleden
- Haarverzorging en krulspelden inzetten
- Wassen en douchen
- Scheren van gezicht
- Nagelverzorging
- Helpen met toiletbezoek
- Make-up aanbrengen
- Gezicht verzorgen
- 's Avonds naar bed helpen
- Handmassage
- Helpen met uitvoeren beweegoefeningen



Welzijn binnenshuis

- Samen muziek luisteren, TV of film bekijken
- Een spelletje doen
- Samen knutsellen of handwerken
- Een beweegactiviteit aan tafel begeleiden
- Voorlezen uit de Bijbel, een boek, tijdschrift of krant
- Samen naar een activiteit gaan
- Andere bewoners meenemen naar activiteiten
- Samen eten, ook met het kerstdiner
- (Achter)kleinkinderen meenemen
- Dieren meenemen naar het huis tijdens bezoek
- Samen zingen
- Kriebelen, massage, snoezelen
- Samen naar de kerkdienst luisteren
- Samen foto's bekijken
- Bellen of beeldbellen (tablet)
- Kerstboom optuigen of aftuigen
- Een (avond)activiteit organiseren (met team begeleiding)